



Instituto Europeo  
de Investigaciones  
en Ciencias Naturopáticas



## SEMINARIO DE REIKI NIVEL I EN SELAYA

27, 28 y 29 de noviembre de 2020

靈氣



Incluye:

Fundamentos filosóficos de la Naturopatía

Taller de Yoga (Respiración y Meditación)

Vivencias en y con la Naturaleza

Dos noches de alojamiento,

Tea break mañanas y tardes

Dos almuerzos y cenas vegetarianas

Se entrega certificado

Las plazas son limitadas

Este seminario de Primer Nivel va dirigido a todas las personas que quieran introducir un cambio importante en su vida de una forma sencilla, sutil y profunda.

A las personas con algún desequilibrio que sientan la necesidad de responsabilizarse de su salud.

A los que cuidan personas con algún problema de salud, a quienes aporta una técnica que alivia dolores y otras molestias.

A los que simplemente quieran experimentar la Energía del Amor Incondicional.

Para aprender a transferir la energía universal a través de las manos con el fin de sanarse a sí mismo y a otros, siguiendo el método del maestro **Mikao Usui**.

Email: [formacion@alfredoabascal.com](mailto:formacion@alfredoabascal.com) – Tel: +34 635 249 716 - +34 942 590 757



Instituto Europeo  
de Investigaciones  
en Ciencias Naturopáticas



El Maestro Usui  
(1865-1926)



Hayashi Chujiro  
(1880-1940)



Hawayo Takata  
(1900-1980)

### Requisitos

Todas las personas pueden tener acceso a Reiki, no hace falta ningún conocimiento previo ni aptitud especial en la materia.

### Objetivos

- Preparar la mente a través de la meditación, y limpiar y tomar conciencia de cada parte del cuerpo con Yoga Nidra y ayurveda, para obtener un mejor resultado en la vivencia de Reiki.
- Ser iniciado en Reiki.
- Sentir que es la energía Reiki.
- Poder realizar auto tratamientos.
- Poder realizar tratamientos a otras personas.

### INGRESO, PRESENTACIÓN. – viernes 27 17 horas

Introducción a los fundamentos filosóficos de la Naturopatía, los cuales estarán presentes a lo largo de todo el desarrollo del Seminario.

### PROGRAMA DE YOGA - sábado 28 de 10 a 14 Hs (4 horas)

Basado en las Enseñanzas de la disciplina del Yoga de la antigua India.

#### Parte teórica sobre Yoga

- Introducción al Yoga.

#### Parte de prácticas de Yoga

- Técnicas de respiración (Pranayamas)
- Posturas de Yoga (Asanas)
- Meditación guiada e individual
- Yoga Nidra

Email: [formacion@alfredoabascal.com](mailto:formacion@alfredoabascal.com) – Tel: +34 635 249 716 - +34 942 590 757



Instituto Europeo  
de Investigaciones  
en Ciencias Naturopáticas



### **PROGRAMA DE REIKI – sábado 28 de 16 a 20 Hs**

**domingo 29 de 10 a 14 Hs y de 16 a 20 Hs (12 horas)**

Basado en las Enseñanzas del Linaje original de Reiki

#### **Parte teórica sobre Reiki**

- ¿Qué es Reiki?
- Historia del Reiki; Mikao Usui (1865-1926); Chujiro Hayashi (1880-1940); Hawayo Takata (1900-1980).
- Grados de Reiki.
- Características del método.
- Usos de reiki y otras técnicas y métodos.

#### **Parte de prácticas de Reiki**

- Auto tratamiento.
- Tratamientos de cabeza y completo.
- Tratamiento grupal y Ruedas de energía.
- Ofrecimiento de Reiki.
- Aplicación de Reiki en casos de urgencia.

#### **Diploma**

Entrega de diploma certificando la participación en el Seminario de Iniciación de Primer Nivel de Reiki, expedido con la Acreditación de la Organización Colegial Naturopática de España OCN FENACO.

**Email: [formacion@alfredoabascal.com](mailto:formacion@alfredoabascal.com) – Tel: +34 635 249 716 - +34 942 590 757**



Instituto Europeo  
de Investigaciones  
en Ciencias Naturopáticas



### Material

Entrega de Manual de Primer Nivel de Reiki.  
Entrega de material gráfico de Taller de Yoga.

### Características del Seminario

- Curso teórico y práctico.
- Ejercicios en sillas y tratamientos en posición horizontal.
- Se recibirán 4 iniciaciones en Reiki.
- La duración del Seminario de reiki es de 12 Hs.
- La duración del Taller de Yoga es de 4 Hs.
- Los Fundamentos filosóficos de Naturopatía estarán presentes a lo largo de la actividad.
- Se realizarán ejercicios de yoga y actividades meditativas en la naturaleza en tres momentos del día (a la salida del sol, antes del almuerzo y a la puesta del sol).

### Descansos

Fuera del horario establecido para el almuerzo, se realizarán dos breves descansos durante el desarrollo del Seminario (uno a media mañana y otro a media tarde, en los cuales los participantes podrán tomar una taza de té).

### Precio

Precio: € 250,00. Pago anticipado

Incluye: 2 noches de alojamiento,

Tea break mañanas y tardes, dos almuerzos vegetarianos y dos cenas vegetarianas.

Las plazas son limitadas.

### Lugar:



Selaya – Valles Pasiegos -Cantábria

### Información e Inscripciones:

Dirigirse a Alfredo Tel: 635 249 716 o a Luisa Tel: 629 533 537

Email: [formacion@alfredoabascal.com](mailto:formacion@alfredoabascal.com) – Tel: +34 635 249 716 - +34 942 590 757



Instituto Europeo  
de Investigaciones  
en Ciencias Naturopáticas



**Imparten:**



*Maestro Alfredo Abascal Albernaz*

**Doctor hmc of Naturopathic Sciences / Educator / Researcher**

*Estudios Universitarios de Medicina. Facultad de Medicina "Kremlin Bicetre" París, Francia.*

*Bach Flower Remedies, Practitioner the Bach, Recognised by the Dr. Edward Bach Centre and Bach Flower Remedies Ltd., Campinas, Sao Paulo – Brasil.*

*Seminario Internacional con Stefan Ball, Representante do Bach Centre, "Programa Internacional Educativo do Bach Centre", Campinas, Sao Paulo – Brasil*

*Miembro Fundador de la Asociación Uruguaya de Terapeutas Florales.*

*Miembro Fundador de la Asociación Iberoamericana de Terapeutas Florales.*

*Miembro del Comité Ejecutivo y la Junta de Gobierno de la Organización Colegial Naturopática de España OCN FENACO.*

**Vocal de la Sección Colegial Naturopática de FLOSACOLOGIA. (Sistemas Florales)**

**Consejero delegado de la Organización Colegial Naturopática FENACO**

**Delegado de la OCN FENACO en la World Naturopathic Federation (WNF)**

*Ex Miembro del Comité Nacional de Coordinación del Marco Nacional de Bioseguridad de Uruguay. Dirección Nacional de Medio Ambiente- Ministerio Ordenamiento y Medio Ambiente.*

*Naturólogo - Experto en Flosacología (Sistemas Florales) y Reiki*

*Docente de la Cátedra de Sociología Médica. Facultad de Medicina Universidad de la República de Uruguay*

*Miembro del Cuerpo del Profesorado de Naturopatía de la OCN- FENACO*

*Director del Instituto de Investigaciones en Ciencias Naturopáticas "Sol y Manantial".*

*Presidente del Comité de los Encuentros Iberoamericanos de la Profesión Naturopática.*

**Luego de 30 años de trayectoria y de investigación, trabaja en la creación de un nuevo Sistema de remedios naturales, basándose en las propiedades de una serie de hierbas que crecen y habitan en toda la Cornisa Cantábrica, extendiéndose al continente europeo.**

**Email: [formacion@alfredoabascal.com](mailto:formacion@alfredoabascal.com) – Tel: +34 635 249 716 - +34 942 590 757**



Instituto Europeo  
de Investigaciones  
en Ciencias Naturopáticas



## *Profesor Tiago Abascal Valdez*

**Profesor Internacional de Yoga formado en Sri Sri School of Yoga, Bangalore, India**

*Hizo su primer profesorado en el año 2016, Montevideo, Uruguay.*

*En el año 2017 viajó a la India y vivió en un Centro Internacional de Yoga haciendo servicio, cursos intensivos y realizando su segundo profesorado en la escuela Sri Sri School of Yoga, Bangalore, India.*

*Al finalizar mis profesorados comencé a dictar clases como profesor particular, en estudios y centros.*

*Su principal objetivo es reducir la ansiedad, el estrés y la violencia en la sociedad como también entrenar a todo aquel que desea aprender Yoga.*

### **Observaciones:**

**Datos para efectuar el pago o Transferencia a nombre de SOL Y MANANTIAL**

**(Atención: los gastos de la transferencia corren por cuenta del interesado)**

**BANCO SANTANDER Número de Cuenta IBAN: ES47-0049-2142-6223-1406-91**

**BIC/SWIFT: BSCHEMXXX**

**Concepto: nombre de la persona que se inscribe.**

**Enviar por e-mail justificante de ingreso o transferencia a [solymanantial@gmail.com](mailto:solymanantial@gmail.com)**

**Tan pronto como sea posible, después de realizarse el pago, le enviaremos la confirmación de su inscripción**

### **Como llegar:**

**En coche:** desde las localidades más cercanas:

Villacarriedo a 2,33 kilómetros por carretera CA - 142

Vega de Pas a 6,02 kilómetros por carretera CA - 262

San Roque de Riomiera a 8,40 kilómetros por carretera CA - 264

**En Autobús:** ALSA - Santander a Selaya a 56 min.

**Email: [formacion@alfredoabascal.com](mailto:formacion@alfredoabascal.com) – Tel: +34 635 249 716 - +34 942 590 757**